

Neei, jeg vil ikke sove! Foto: Colourbox.no

Slik takler du vrangt barn

Jo da, barn hylr som stukne griser etter godteri i butikken, og de lager huskestue ved leggetid. Håndterer du det riktig, blir livet mye bedre for alle parter.

Bli den første blant dine venner til å like dette.

Skrevet av: Tone Rise

Publisert for [Glade Barn](#) 28.11.2011

ANNONSER FRA GOOGLE

Offisielle ITIL® v3 kurs

Sertifisert ITIL® v3 2011 itSMF Årets

Instruktør

www.freecode.no

1 Når barnet blir «innkjøpssjef»

Tenk deg følgende situasjon: Linnea (2) maser om godteri hver gang de er i butikken. Det begynner med litt småmasing, fortsetter med hyling, og ofte gir foreldrene etter for å få fred til gjennomføre handleturen. Jenta lærer altså at hvis hun bare er utholdende nok, får hun viljen sin til slutt, særlig effektivt er det å øke støynivået etter hvert.

Den danske barnepsykologen Bent Hougaard vet råd:

– Si til barnet: «Fra og med i morgen skal vi gjøre noe nytt i butikken. Du kan hjelpe mamma med å hente og bære noen ting. Du skal ikke be om godteri.»



ANNONSEBILAG



Omega-3 gir den beste starten på livet
[Les mer](#)

ANNONSEBILAG



Webkurs for kommende foreldre
[Les mer](#)

ANNONSEBILAG



Julegavetipsene for ham
[Les mer](#)

Tryg | C

Tr

Komplek kosttilsk for grav

LIFELINE CA



Hei, håper Det er jo e



Blir det mas når dere er i butikken, går dere ut. Er barnet rolig ute, kan dere forsøke en gang til. Skjer det igjen, drar dere hjem, sier Hougaard, som i her til lands er mest kjent for boken «Curlingforeldre og servicebarn» (Gyldendal).

NB! Ha krisemat i fryseren, for du risikerer at det ikke blir noe handling denne dagen!

Altså: Si hva som vil skje, og følg det. Ikke kjøft eller bli sur, vær tålmodig, dette er læring. Og husk: Ros barnet med en gang det går bra!

Mange foreldre forteller at det har tatt maks tre ganger med denne metoden, så er det ok, ifølge Hougaard. Andre må nok holde på litt lenger, men vær bevisst og konsekvent. Barn er lærenemme, særlig når vi er tydelige på hva vi forventer av dem.

Lokk gjerne med at dere skal kose dere med litt rosiner, nøtter eller frukt også. Husk at lavt blodsukker kan være årsaken til at barnet blir umulig!



Jeg vil ha godteri! Foto: Colourbox.no © Bettina Brinkmann

2 Når barnet styrer leggingen

Her er en autentisk situasjon som Hougaard forteller om i sin bok «Curlingforeldre og Servicebarn» (Gyldendal):

Susanne (3) vil ikke legge seg om kvelden. Moren har prøvd alt, men Susanne vinner kampen hver kveld. Moren sovner i sofaen, og jenta herjer rundt og er normalt ikke i seng før halv tolv. Neste dag er hun trøtt, de kommer sent i barnehagen, personalet blir sure, osv. Susanne styrer altså hele greia.

Dette skjer:

Moren tar en prat med Susanne en morgen, da har de tid og det er litt avstand til kvelden: «Fra og med i kveld skal du legge deg når jeg sier det. Du kan velge pysj og hvilket eventyr vi skal lese. Så skal du sove. Jeg vil ikke lenger at vi skal være sure og krangle.»

Slik gikk det:

Kveld 1: Alt gikk fint til hun hadde lagt seg. Så spratt hun opp. Moren leide henne rolig, men bestemte tilbake og sa: «Nei, du skal sove.» Dette skjedde 68 ganger før hun sovnet! Men de var i gang. Neste kveld skjedde det femti ganger, så ti, og så var den gode rutinen et faktum.

Gå med små skritt

Oda (3) nekter ofte å ta på seg klærne om morgenen, særlig er strømpebuksen et problem.

– Hvordan kan man løse dette?

– Legg fram to ulike strømpebukser og spør: «Vil du ha den grønne eller den røde?» Da føler hun at hun får være med og bestemme, sier Are Karlsen, fagutviklingsleder i Barne-, ungdoms- og familieetaten (Bufetat) region sør. Sammen med Jørn Isaksen har han gitt ut boka «Foreldrelappen» (Publicom) – en håndbok i barneoppdragelse.

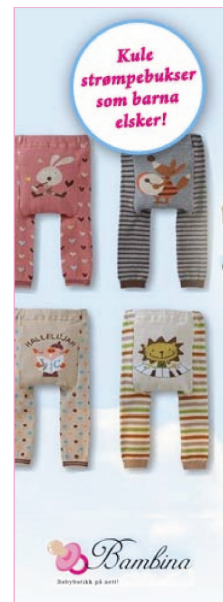
Ett skritt om gangen

Mange foreldre opplever at ting går mye lettere så snart de blir bevisste på hvorfor barnet gjør som det gjør, fortsetter Karlsen: «Jammen, var det så enkelt?»

– Er man kommet inn i et fastlåst mønster, kan det selvsagt ta litt tid å snu, vær tålmodig og begynn gjerne med én situasjon. For eksempel påkledning om morgenen. Når det fungerer, kan dere ta tak i noe annet.

Les også:

[ABC i grensesetting](#)



Mest leste på Glade Barn

Matpakke som frister

Send med barna sunn mat i barnehagen og på skolen. Her enkle tips som garantert gjør lykke.

Slik takler du vrangt barn

Håndterer du det riktig, blir livet mye bedre for alle parter.

ABC i grensesetting

Gode råd når minsten er viljesterk.



ANNONSER FRA GOOGLE

15% på barneklær

Unik mulighet, vær rask, dette er barneklær du blir glad i.
www.minsommerfugl.no

Slanking

Slanketrening som holder deg slank. Nå din idealvekt og behold den!
www.vtts.no/slanketrening

0

