

Foreldrelappen

tir, 07/10/2008 - 09:43 — Elisabeth

Forfatter: Karlisen, Are; Isaksen, Jørn

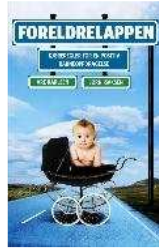
Utgivelsesdato: 2008

Forlag: Publicom Forlag AS

Pris: NOK 298,00

ISBN: 9788292526187

Lenke: [Her kan du bestille boken](#)



Hvordan får man barnet sitt til å spise sunt, sove godt, snakke sant, søke utfordringer - kort sagt: Hvordan oppdrar man et barn? I *Foreldrelappen* er all kjent forskning på området samlet i et lettfattelig språk. Ved hjelp av konkrete eksempler vises mammaer og pappaer veien til en positiv oppdragelse, uten å true, kjefte, tvinge eller ha dårlig samvittighet

Mammanetts kommentar: Foreldrelappen bygger på 12 kjøreregler for positiv barneoppdragelse. Dette er 12 effektive strategier for å endre ditt barns adferd. Vi er i utgangspunktet skeptiske til oppskrifter der barnet ligger i formskålen, men må noe motvillig innrømme at boka allikevel tiltaler oss fordi boka også setter fokus på tid sammen med barna, humor og stimulering. Det enkle språket og konkrete innhold kan være til god hjelp når man som foreldre føler man har kjørt seg fast, og vi tror også at rådene er effektive for å forandre uønsket adferd. Bli mer bevisst hvordan du opptrer som foreldre. En bok som kan være et av flere nyttige verktøy for foreldre, men ikke den eneste fasit for alle foreldre og barn.