

NY SPALTE

ARE KARLSEN

Stilling: Avdelingsleder ved Bufetat, Vestfold

Bakgrunn: Hovedfag i helsevitenskap. Har jobbet med veiledning av familier som sliter, og med ansatte som jobber med barn. Har skrevet boka «Foreldrelappen»

Aktuell: Debuterer med spalte i dag.

Temaer i spalten:

Søskenkrangling
Bråk på bilturen
Morgenstress
Hyggelige avslutninger
Ljuging



BARNSLIG KUNNSKAP: – For dem det angår, er barneoppdragelse noe av det aller viktigste de driver med, sier Are Karlsen. I tiden som kommer vil han gi konkrete råd om barn annenhver lørdag.

hvis man begynner å slite, da kan det være lurt å søke råd.

– Hvor?

– Man kan lese bøker og spalter, for eksempel. Eller man kan få konkrete råd på helsestasjonen. Det er lurt å søke råd før man sliter altfor mye. Men hvis alt fungerer bra så er det bra.

– Tror du vi blir noe klokere av spalter om barneoppdragelse?

– De aller fleste trenger ikke bli klokere, de greier seg bra. Men enkle tips kan gi hjelp i enkelte situasjoner som er vanskelige, sier Karlsen.

Han har opplevd stor forandring i familier som sliter skikkelig.

– Foreldre som trenger hjelp, og som får

skikkelig veiledning, de kan bli mye klokere. De opplever at systematiske grep kan gi stor endring.

For mye ros? – Jesper Juul har uttalt seg mot ros, og mener at det kan bli for mye av det.

– Ja. Det er mye jeg ikke er enig med Jesper Juul om. Jeg kan ikke forstå hvordan det kan bli for mye ros, eller hvordan det skal kunne være skadelig.

Karlsen trekker pusten:

– For eksempel, hvis man har småkrangling mellom to søsken, da er det lett å fokusere på denne småhackingen, og gripe inn hver gang det blir bråk. Da etablerer barna en sikker måte å få oppmerksomhet

på – ved å krangle og bråke. Skal man snu på den negative samhandlingen, må man gi oppmerksomhet de gangene det faktisk går bra. Da lærer barnet at det lønner seg å være ok mot hverandre. Men å fokusere på det positive betyr ikke at man ikke skal være konsekvent. Når man har bestemt seg for en ting, er det viktig å stå fast på det. Rolig og bestemt. Derimot er det ingenting som tyder på at kjefting hjelper.

– Hvordan er det med kjeftingen hjemme hos deg?

– Akkurat kjefting gjør jeg veldig lite. Men det er ikke sånn at jeg til enhver tid følger alle gode råd. Ingen kan være 100 prosent konsekvent til enhver tid.

«Det er mye jeg ikke er enig med Jesper Juul om»

Are Karlsen

Les første spalte ▶



Kristin Svensen
journalist
971 80 072



Sven-Erik Syrstad
journalist
922 09 285



Erik Munsterhjelm
journalist
977 40 715

tips oss
33 37 30 00
feature@tb.no

Skikkelig barnlig

Are Karlsen kan ikke skjønne hvordan det kan bli for mye ros. I dag kan du lese hans første spalte om barn og oppvekst.

Tekst: Tone Finsrud
Foto: Kirvil Håberg Allum

– Hvis du er frustrert fordi barna dine ikke hører etter, så må du innse at det er du selv som har lært dem det. Du har lært dem at de ikke trenger å høre etter. Så når du blir sint og begynner å kjefte til slutt, da er det egentlig ... urettferdig.

Der fikk vi den. Are Karlsen, Tønsbergs Blads nye spaltist er lavmælt, men sterk og klar i sine råd til fortvilte foreldre. Karlsen er ansatt på Bufetat i Tønsberg, der han leder en utviklingsavdeling. Tidligere har han jobbet direkte med å veilede familier som sliter, og han har skrevet boka «Foreldrelappen». I dag debutterer han som spaltist i TB. Men aller først: Hva gjør vi med krapylet som ikke hører etter?

– Du må vise at du mener alvor, følge opp beskjeden din. Hvis du har bedt barnet rydde rommet, for eksempel, så må du påse at beskjeden blir fulgt. Kanskje det betyr at du må lede barnet til rommet, eller stå der til han begynner å rydde. På den måten lærer barnet at du faktisk mener det du sier, sier Karlsen.

Gode råd. I ukene som kommer kan vi-tebegjærlige foreldre vente seg flere konkrete råd. I spalten sin skriver Karlsen blant annet om hvordan man kan overleve lange bilturer og travle morgener med barn. Om hvordan man skal håndtere søskensjalousi og barn som lyver. Den aller første spalten, som står på trykk i dag, handler om ros. Det er ikke tilfeldig at den første spalten handler om akkurat det – ros er det aller viktigste, ifølge trebarnsfaren fra Horten.

– Ja, ros er veldig viktig. Jeg mener at ros kjennetegner alle gode samhandlingsmønstre. Ta for eksempel et barn som ikke sitter fint ved bordet. Hvis barnet sitter og plukker i seg maten med fingrene, så kan man godt overse det, helt til barnet tar gaffelen og spiser noen biter med den. Da må han få beskjed om at han gjør noe riktig! Alle barn liker oppmerksomhet. Derfor gjelder det å gi oppmerksomhet til de positive tingene barna gjør, slik at barna får lyst til å gjøre det som er riktig. Det er lett

å havne i en ond sirkel med masse kritikk mot barna, sier Karlsen.

Selv er Are Karlsen bosatt i Horten og har tre barn på fire, sju og 10 år. Han smiler:

– Så de rådene jeg gir er basert på teoretisk bakgrunn, men også de erfaringene jeg høster selv.

– Du har skrevet bok om barneoppdragelse, og nå skal du dele rådene dine med avisleserne. Hvorfor?

– Barneoppdragelse og oppvekst angår mange, og for dem det angår, er det noe av det viktigste de driver med, sier Karlsen.

Spaltemeter. Are Karlsen er ikke akkurat alene som spaltist om dette temaet. Jesper Juul var lenge spaltist i A-magasinet, før han hoppet over til Magasinet i Dagbladet. I A-magasinet gir Willy-Tore Mørch gode råd til foreldrene.

Gunnar Bleness er redaktør i magasinet «Foreldre og barn». Han tror interessen for barn og pedagogikk er større enn noensinne.

– Flere blir opptatt av hvordan barna har det. Alle foreldre vil at barna deres skal ha det best mulig, og legge gode grunnlag for barna sine, sier Bleness.

Han peker på hvordan barnas status har forandret seg på noen generasjoner.

– Barna har gått fra å være ting til å bli anerkjent som små mennesker. Dette har vi behov for å lære mer om.

Foreldre og barn driver nettstedet «Barn i magen», der gravide småbarnsforeldre deler gleder og utfordringer.

– På gode dager har vi like mye for-umaktivitet og innlegg som VG nett. Det sier noe om interessen og engasjementet, sier Bleness.

– Hvorfor er vi så opptatt av barneoppdragelse?

– Fordi vi vil det beste for barna våre. Vi ønsker å sette dem i stand til å leve fine liv. Det ta vare på barn handler om mer enn å holde dem varme og mette. Barneoppdragelse er ikke bare å få barna til å sitte stille ved bordet. Dessuten tror jeg vi gjør



dette for vår egen del også. Et moderne samspill med barn gir masse til de voksne også. Det å være sammen med barn på gode måter, det gir masse her og nå, sier Bleness.

Are Karlsen mener at dagens foreldre søker den kunnskapen som finnes om barn og oppvekst.

– Det går vel litt i perioder, kanskje, men jeg tror mange er opptatt av dette. Jeg tror folk har en erkjennelse av at for å lykkes med barneoppdragelse, må det ligge mer til grunn enn synsing og magefølelse. His-

torisk har vi hatt en holdning om at hver og en familie må få velge sin måte å oppdra barna på, og at hver og en kan velge det som er rett for dem. I dag vet vi mer om hva som faktisk er riktig. Det finnes kunnskap om barn og hva de faktisk trenger, og flere søker denne kunnskapen, mener Karlsen.

Han legger ikke skjul på at man kommer langt med magefølelse og sunn fornuft.

– Det er ikke sånn at man må ha studert pedagogikk i sju år for å oppdra barn. Hvis man klarer seg bra og ikke støter på de store problemene, så er det kjempefint. Men

«Det er ikke sånn at man må ha studert pedagogikk i sju år for å oppdra barn» Are Karlsen