



Are Karlsen har skrevet boka Foreldrelappen, er trebarnspappa og bosatt i Horten. Han arbeider blant annet med kurs og veiledning relatert til barn og ungdom (Pedagogikk.no) og er utdannet med hovedfag i helsevitenskap.

Latter

Humor er viktig!

Det å ha humor er en kjempeviktig egenskap. De fleste vil sikkert si seg enige i at det ikke er så veldig gøy å være sammen med mennesker som ikke har sans for humor. Dette gjelder for både barn og voksne. Utviklingen av barns humor blir, som annen utvikling, påvirket av de voksne. I hvilken grad barn utvikler humor, og hvilken form for humor de utvikler, avhenger i stor grad av voksne nærpersioner når de er små (når barna blir større, er det nok andre barn og ungdommer som har størst påvirkningskraft).

Det å forstå vitser eller spøker er en viktig sosial ferdighet for barn, da det å ha mangelfull forståelse for slike ting kan være med på å gjøre barna lite fleksible i samspill med andre mennesker. Det kan på mange måter sammenlignes med treåringen som skal delta i fotballsparking i hagen, men som ikke har noen som helst forståelse for at andre spillere også kan ta ballen. I tillegg til å forstå morsomheter er det fint om barna selv også bidrar med «morsomheter» når de er sammen med andre barn.

Mange foreldre vil nok si at barna selv skrøner og tøyser så mye at det overhodet ikke er nødvendig å lære dem flere slike ferdigheter. Mange har imidlertid gode erfaringer med å lage ablegøyer sammen med barn, og ikke minst å lære dem å initiere slike handlinger selv. Vitser og spøker er i seg selv svært effektive virkemidler for å påkalle positive tilbakemeldinger. Humor fra foreldrenes side kan være med på å bidra til at barna også utvikler humor, og de kan påvirke hvilken form for humor de får (det er greit med tisse- og bæsjehumor i en viss alder, men hyggelig med litt annen humor

også). Barn som både forstår humor og som selv kan være humoristiske er godt rustet for å lykkes i sosialt samspill med andre. I tillegg bidrar selvfølgelig humor i familien til at hverdagene blir langt morosommere, både for barn og voksne!

Et mer alvorlig tema er det å le av barn. Voksne skal le veldig mye med barn, men de skal aldri le av barn! EN SKAL ALDRI LE AV BARN! Barn kan si og gjøre mye dumt

som en ikke ønsker at de skal si eller gjøre, men løsningen er aldri å latterliggjøre dem. Latterliggjøring og ydmyking av barn fører aldri noe godt med seg. Barn blir ikke flinkere til noe som helst gjennom å bli ydmyket eller latterliggjort. Sjansene er imidlertid store for at barn som blir utsatt for dette både blir mer usikre og redde for å gjøre feil.

