



Are Karlsen har skrevet boka Foreldrelappen, er trebarnspappa og bosatt i Horten. Han arbeider blandt annet med kurs og veiledning relatert til barn og ungdom (Pedagogikk.no) og er utdannet med hovedfag i helsevitenskap.

Behold roen!

Små barn kan av og til begynne å slå foreldrene. Dette kan være forårsaket av ulike ting. Ofte kan barnet kan være sint for at det ikke får viljen sin, eller det tester hvilke reaksjoner den voksne gir. Barnet har trolig erfart at det gjennom å slå frembringer mange ulike reaksjoner fra foreldrene. Disse reaksjonene kan være medvirkende til at barnet fortsetter å slå.

I hvilken grad slåingen vil fortsette avhenger derfor av hvordan foreldrene håndterer situasjonen. Ved å håndtere den på en lur måte fra starten av kan en forhindre at det blir et stort problem.

Foreldrene bør beholde roen, være konsekvent og si minst mulig når barnet slår.

Hvis foreldrene reagerer på ulike måter hver gang, er det med

på å opprettholde slåingen. Hvis foreldrene gir samme reaksjon hver gang, vil barnet fortere skjønne at det ikke oppnår noe med slåingen.

En fremgangsmåte kan være:

Når barnet slår holder den voksne hendene til barnet, og sier med mild, men bestemt stemme: «Du skal ikke slå». Den voksne bør ikke si noe mer før barnet har roet seg. Selv barnet hyl, krever noe, sier stygge ting eller prøver å få i gang en diskusjon bør den voksne vente med å si noe til barnet er rolig. Foreldrene bør i denne situasjonen heller ikke komme med forklaringer på hvorfor barnet ikke skal slå. Dess mer en sier, dess større sjanse er det

for at barnet får den oppmerksomheten den søker gjennom slåingen. Barnet bør heller aldri få viljen sin på bakgrunn av at det slår.

Når barnet er rolig må foreldrene høre på det, og gjerne si "Så fint at du er rolig". Når barnet har stoppet å slå bør også foreldrene være ferdig med hendelsen, og ikke snakke om hvor dumt det var at du slo i stedet. Da opplever barnet at det blir "straffet" etter å ha sluttet å slå, og situasjonen kan letter eskalere igjen.

Eventuelle forklaringer på hvorfor barnet ikke skal slå bør komme på

et annet tidspunkt, når barnet ikke har slått i forkant. Da kan en også prøve å forklare barnet hva det kan gjøre istedenfor å slå, hvis det ønsker forelderens oppmerksomhet. I de fleste tilfeller er imidlertid ikke problemet at barnet ikke vet at det ikke skal slå. Årsaken til slåingen er trolig oftere knyttet til at barna oppnår noe (får det som det vil eller fremskaffer ulike reaksjoner fra foreldrene) når det slår.

Den beste løsningen er derfor: Behold roen, vær konsekvent og si minst mulig!

