

KLIKK.NO

SØK

Barn

Forum Kommentar Mat Helse Tester DIY

Bli gravid Gravid Baby 1-3 år 4-6 år 7+ år

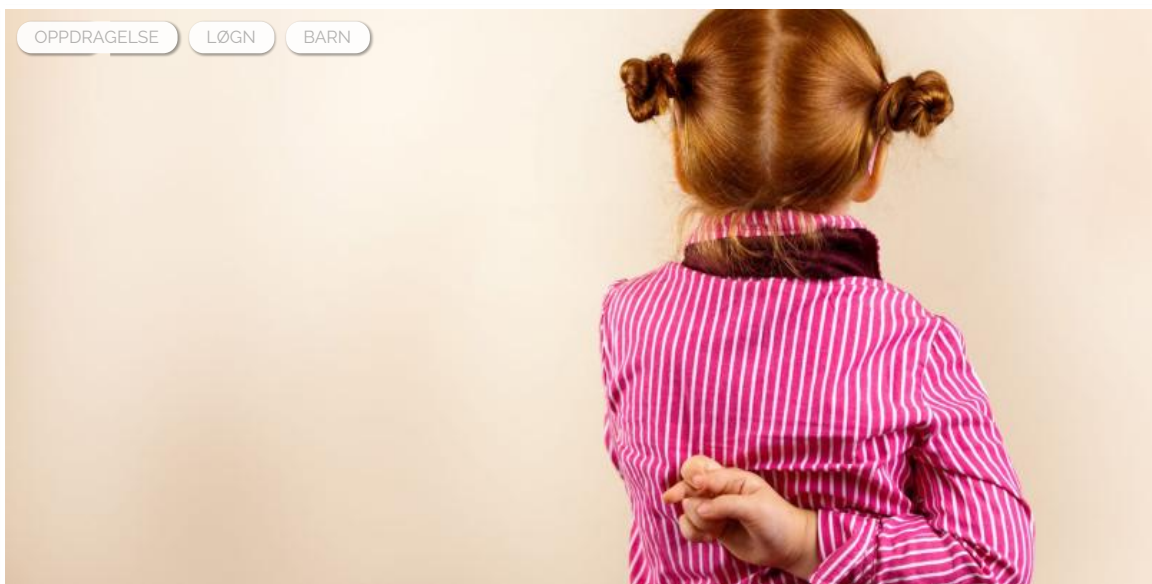


**Lag din egen Milkshake med TineMelk**

**KONKURRANSE!**

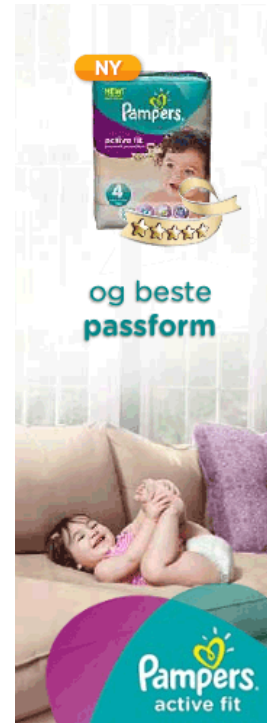
Lag din favorittmilkshake og del på Instagram **#hjemmelagetmilkshake**

TineMelk



JUGEKORS: Vi lyver alle sammen, men som voksne forstår vi nyansene bedre. Barn som lyver gjør det som regel fordi selvfølelsen deres ikke tåler en innrømmelse av at de har gjort noe feil. © Foto: Thinkstock

NY



og beste passform

Pampers active fit

## Barn som lyver: Det var ikke meg, jeg lover!

Lyver barnet ditt? Slapp av. Det kan være et tegn på sosial intelligens.

Av Gry Hartvigsen

Facebook 19

Twitter

ANNONSER FRA GOOGLE

**Utroskap avsløres**

Er du bekymret for om partneren er utro, privatetterforsker hjelper [www.sartorkonsulent.com](http://www.sartorkonsulent.com)

- [Det kan være mange grunner til at barn lyver](#), akkurat som for oss voksne. Som oftest handler det om å beskytte seg selv og andre mot noe uhandterlig eller ubehagelig, sier barnepsykolog ved Psykologteamet i Asker, Ellen D. Flaaten.

Å lyve og stjele er to ting vi lærer i oppveksten at vi ikke skal gjøre. Likevel forteller ikke barn alltid sannheten, og allerede fra de er ett eller to år opplever barn at omgivelsene gir dem tilbakemeldinger på ønsket og uønsket oppførsel. Da tar det ikke lang tid før de ønsker å unngå [negative reaksjoner fra de voksne](#) - og velger derfor ikke å si sannheten.

**Selvbildet er skjørt hos små barn**

Ifølge Flaaten starter prosessen der barnets selvbilde bygges allerede fra barnet kommer ut av mors liv. Barnet skal bli kjent med seg selv og finne ut av hvem det er og hva det er i stand til - og der virker omgivelsene sterkt inn. Barnet begynner å ane at noen typer atferd er et ønsket og akseptert fra andre, mens annen type atferd er uønsket.

- Det tar lang tid for barnet å bli kjent med seg selv og bygge opp selvbildet. Alle følelsene barnet skal bli kjent med, forstå og sortere er knyttet til selvbildet. Etter hvert som barnet blir eldre og mer modent kan man begynne å snakke om lav eller høy selvfølelse. I to- til syv-årsalderen er selvbildet skjørt, forklarer barnepsykologen.

Det gryende selvbildet gir barnet holdepunkter for hvem det er, hva det er i stand til, og etterhvert vil selvbildet forsyne barnet med en grunnleggende følelse av egenverdi.

- Jeg tror at den tidlige løgnen, altså fra barn er to til fire år gamle, handler om at deres selvbilde fortsatt er umodent, at jeg-et ikke tåler virkelighetens nederlag. Barnet klarer ikke å ta innover seg og leve med at det kan gjøre feil. Det har heller ikke lært nyanser. Vi voksne vet at man kan gjøre en feil og likevel være bra mennesker, men det vet ikke barnet, fortsetter hun.

**Vanskelig å skille mellom bevisst og ubevisst løgn**

Pedagog og medforfatter av boken "Foreldrelappen", Are Karlsen, sier at de aller fleste barn lyver en gang i blant.

- Løgnene kan være av veldig forskjellig karakter, fra små, hvite løgner til løgn om alvorlige ting. Det er heller ikke uvanlig at barn bevisst unnlater å fortelle om ting som har skjedd. Når barna er små kan det være vanskelig å skille mellom hva som er bevisst løgn og hva som er fantasi eller skråner, sier han.

Han mener dette blir enklere når barna blir eldre, og at større barn lyver fordi de har erfart at foreldrene ikke takler det de

**Din baby** **Barn i magen**

**Første måned for kun 1,-**  
Vanlig pris 49 kroner per måned

- Mulig å opprette private grupper
- Mulig å sperre for anonyme poster i egne tråder

Tilbud for deg som er forum-medlem! **forum+**

**Vask mindre - med god samvittighet**

Slik sparer du både tid, klær og miljø!

**En leggerutine er den ultimate løsningen for babyens søvn**

Slik kan du hjelpe babyen til å gli inn i drømmeland.

**Høydekalkulator**

Hvor høyt blir barnet ditt i voksen alder?

FINN UT HER

**BLUSH HOUR**

Timesalg på skjønnhetsprodukter du ikke kan gå glipp av!

KUN I KVELD!

Salget starter **18:00**

Blush<sup>no</sup>

Gratis frakt på alle ordre  
Rask levering: 1-3 virkedager

**Mest leste på Barn**

**Alva (4) sa hun ville sove alene ute i hengekøya, men foreldrene trodde aldri hun ville ligge der natten gjennom**

De tok feil.

**Har ikke råd til å være med på alle avslutningene**

Mai og juni er tøffe måneder for fattige familier.

**Test deg selv: Hvor bør din familie dra på ferie?**

Ta vår quiz og finn ditt neste reisemål.

**Safari-strømsparing**

Klikk for å starte Flash-programtillegget

Kan du slutte å røyke, kan du klare hva som helst.





Girl crossing her fingers © jarenwicklund

forteller på en hensiktsmessig måte.

- Når en har mistanke om at et barn lyver er det viktig at en ikke overreagerer, men forholder seg rolig og prøver å få klarhet i hva som er sant og ikke sant. Beskyldninger og lange avhør kan ofte ha uønsket effekt, nemlig at barnet unnlater å fortelle de voksne om episoder eller hendelser som har skjedd, sier Karlsen.

Enkelte foreldre bidrar selv til at barna lyver. [Altfor strenge regler hjemme kan føre til at barnet føler det må ty til løgn for å fungere sosialt med jevnaldrende.](#)

## Ros barnet når det er ærlig

Han råder foreldre som oppdager at barnet ikke snakker sant til å si at de ønsker at barnet skal si sannheten.

- Fortell barnet at det viktigste er å fortelle sannheten, og at dere ikke skal bli sinte om det sier hva som er sant. Hvis barnet da forteller sannheten er det selvfølgelig avgjørende at foreldrene holder ord og ikke blir sinte. Om barnet forteller om noe alvorlig det har gjort, bør de voksne rose barnet for å være ærlig, men selvfølgelig snakke om episoden på en ordentlig måte med det for øyet at barnet ikke skal gjenta det gale, fortsetter Karlsen.

Allerede når barn er seks-syv år vet de forskjellen på rett og galt, men det kan være brutalt for dem å skulle innrømme for seg selv og "kjenne på" at de gjør noe galt.

- Derfor benekter de det i stedet, sier barnepsykolog Ellen D. Flaaten.

### Se også:



[Tegnene du bør være obs på](#)



[Hvordan takle barns raseriutbrudd](#)

## Hjelp barnet med å leve med seg selv

Når barnet blir eldre og selvbildet utvikler seg og selvfølelsen blir høyere, tåler barnet sine egne feil. Med en sunn og rimelig høy selvfølelse kjenner vi oss selv og liker oss selv. Og hvis vi vet hvem vi er og er bevisst vår egenverdi, aksepterer vi oss selv - og tåler oss selv når vi feiler og taper. Det gjør ikke en fireåring.

- En fireåring som blir avslørt for å ha tatt en iskrem vil nekte fordi selvfølelsen ikke tåler at han blir sett på som en tyv. For det å stjele er ikke bra, da er man en tyv, og tyver er slemme. En viktig foreldreoppgave er å lære barnet forskjellen mellom rett og galt, så grensesetting er viktig og riktig. En annen viktig foreldrestøtte er å hjelpe barnet med å leve med seg selv. Å innrømme løgn og andre regelbrudd er mye vondere for et barn enn det er for modne voksne, fordi barn er umodne og mangler nyansene som livserfaring gir, slår Flaaten fast.

Pedagog Are Karlsen mener det er viktig at foreldrene er i stand til å skille mellom hvordan de håndterer at barnet snakker sant, og hvordan de reagerer på den hendelsen barnet

forteller om.

- En kan anerkjenne at barnet snakker sant og samtidig på en konstruktiv måte konfrontere barnet med det gale det eventuelt har gjort, sier Karlsen.

## Løgn skaper balanse



Vi voksne lyver hele tiden. [Helt gjennomsnittlige foreldre serverer sine barn 3000 hvite løgner i løpet av oppveksten.](#)

Samtidig forteller vi barna våre at de ikke skal lyve. Barnepsykologen tror barna etter hvert lærer seg hva slags løgn som er greit, og hva som ikke er det.

- Hva er løgn og hva er sannhet? Vi lyver for å opprettholde en balanse i systemet, og det tar tid å forstå systemet. At barn lyver er også et tegn på sosial intelligens. Som foreldre er vi veiledere og støttespillere for barna våre og hjelper dem til å forstå seg selv bedre, sier Ellen D. Flaaten.

Hvis mor eller far møter barnet med en nøktern påminning om at vi ikke skal stjele eller lyve, og samtidig viser barnet at det likevel er elsket, vil barnet lære å like seg selv også når han eller hun feiler. Om foreldrene gang på gang møter barnets feiltrinn med sinne eller kommuniserer egen skuffelse, vekkes sterke følelser av blant annet ubehag og skam i barnet, følelser som er vanskelige for barnet å tåle og forstå.

- Hvis barnet systematisk blir møtt med krenkelse og kjeft ved slike hendelser, vil det kanskje gjøre at barnet lettere lyver neste gang - for å beskytte seg både mot vonde følelser og foreldrenes reaksjoner. Ved å gi barnet en nøktern påminning om regler uten å fordømme, lærer du barnet normer og regler og tilbyr et rom til å utvikle et godt selv bilde med en selvfølelse som tåler nederlag, sier hun.

## Vanlig med oppdiktede historier

Ifølge Flaaten er det også helt normalt at barn forteller historier og overdriver i sitt sosiale liv med andre barn.

- Det er ikke noe å bekymre seg for så lenge det skjer av og til. Dette kan være barns måte å posisjonere seg på i det sosiale hierarkiet. Spesielt kan løgnen føles god om man får en stor gevinst ved den første løgnen, for eksempel ved at andre barn vil leke med deg, forklarer hun.

Men varsellampene bør blinke om ditt barns løgner har blitt så omfattende at det skaper problemer sosialt.

- Da er det viktig å finne ut av årsakene til at barnet lyver, og ikke bare nøste opp selve løgnene. Hva ligger bak?

Flaaten foreslår at foreldrene konfronterer barnet omsorgsfullt men tydelig på at man vil hjelpe barnet ut av løgnene.

- Barnet har ofte selv en opplevelse av hva som er vanskelig, men trenger hjelp til å forstå og løse situasjonen. La barnet være med på å rydde opp i løgner og bedrag, og bidra slik at det blir gjort på en måte som ivaretar barnets verdighet. Forsøk å hjelpe barnet til å sette noen ord på følelsene sine, og kommuniser aksept for at det går an å feile, sier hun.

## Ærlighet varer lengst

Om barnet lyver mye mener pedagog Are Karlsen at det beste man kan gjøre er å lære barnet at ærlighet varer lengst. Alt blir rett og slett enklere om man forteller sannheten. Foreldre bør prøve å være trygge voksne som barna kan komme til når noe har skjedd.

- Uttrykket kan lett bli en klisje om man ikke selv er bevisst på å støtte opp under ærlighet. Hvis et barn forteller at det har gjort noe galt og foreldrene reagerer med å skjelle ut barnet, så er leksen lært - det har ingen hensikt å være ærlig, sier han.

Les også:

[Streng oppdragelse gir utagerende barn](#)


[Slik gjør du barnet ditt lykkelig](#)

[Ti ting du bør lære av barna dine](#)

Se også:



[Slik gir du barnet ditt indre styrke](#)

 Del på Facebook

 Del på Twitter

OPPDRADELSE

LØGN

BARN

Publisert 26.06.2014



ANNONSER FRA GOOGLE

**[Internkontrollsystem](#)**

Komplett system for internkontroll Avvik, tiltak, sjekklister, dokumenter  
[www.qmplus.com](http://www.qmplus.com)

**[Fakturaprogram på nett](#)**

Enkelt og effektivt fakturaprogram. Send faktura per e-post. Ta en demo  
[e-conomic.no](http://e-conomic.no)


**[Rynker Rundt Munnen](#)**

Retinol Vit. A dagkrem mot rynker i pannen. Prøv gratis i 30 dager  
[retinol.no/rynker+rundt+munnen](http://retinol.no/rynker+rundt+munnen)

## Kommentarer:

**Rina Blekkerud** Fungerende redaktør

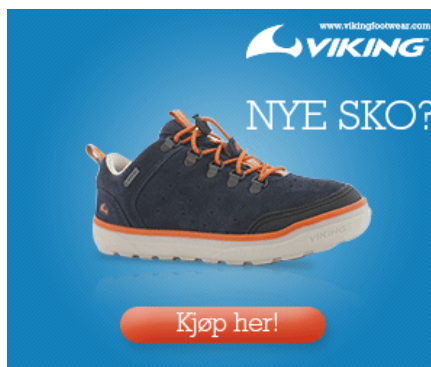
Vi setter stor pris på kommentarer og innspill i debattene våre. Vær forsiktig med personangrep og sjikane og prøv heller å forklare hva du mener og hvorfor. Takk for at du bidrar og hjelper oss å bli bedre!




Publisert på Facebook også

Publisert som [Pedagogikk.no \(Ikke deg?\)](#)

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook



ANNONSER FRA GOOGLE

**[Chat, flørt, date?](#)**

Tusenvis medlemmer, se bilder! Norges nye møteplass for dating  
[flirtcamp.no/Chat](http://flirtcamp.no/Chat)

**[Er du Fertill - Fruktbar?](#)**

Kjøp Fruktbarhets-test for menn her Rask og diskre levering  
[www.testselv.no](http://www.testselv.no)

**Saker vi tror du vil like:****[Spillnerd? Se fremtiden her](#)**

Dette kommer Sony med.

**[Ser du forskjellen på disse bildene?](#)**

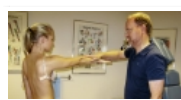
Hemmeligheten er "alt" du trenger til sommersminken.

**[Nei, dette er ikke Apple TV](#)**

Men den nye TV-boksen fra Get.

Mest leste saker på [klikk.no](#)**[Joss, tannkrem på vinduet?!](#)**

Ja, og du kommer nok ikke til å angre.

**[Se hva som skjer når vi løsner BH-en](#)**

En lekker blonde-BH med spiler kan gi uante konsekvenser. Se video.

**[Drivstoff-forbruket er det beste vi har notert oss på denne type bil](#)**

Plutselig var ikke Volvo V70 så gammel lenger.



## TJENESTER FRA NETTAVISEN

**Norges 20 beste sommerbyer**[LES MER](#)**Vil du ha en av disse må du være rask**

[LES MER](#)Tjenester fra [klikk.no](#)

KOMMERSIELL TJENESTE

SLIK LYKKES DU MED  
5:2-DIETTEN

Derfor fungerer trend-dietten

[LES MER](#)Kroppen din vil takke  
deg

Den mest effektive treningen for deg som vil ned i vekt.

[LES MER](#)På tide å rydde i  
klesskapet?

-Og tjene litt ekstra penger til sommerferien?

[LES MER](#)

Bli gravid

Gravid

Baby

1-3 år

4-6 år

7+ år

Egglosningskalkulator  
Eggløsning  
Bli gravid  
Graviditetstest  
Gravidsymptoner  
Spontantabort  
Barnløshet  
Adopsjon  
Barn i magen (forum)  
Bli gravid (forum)

Terminkalkulator  
Første trimester  
Andre trimester  
Tredje trimester  
Uke for uke  
Navneguiden  
Ultralød  
Gravidplager  
Gravidmat  
Trening  
Svangerskap og medisiner  
Gravid og sex  
Fødsel  
Smertestillende  
Etter fødsel  
Barn i magen (forum)  
Mitt svangerskap (forum)  
Gravid i moden alder (forum)  
Navnedebatten

Amming og flaske  
Ammeproblemer  
Barnemat  
Barnevogn  
Barnesykdommer  
Søvn  
Stell  
Utstyr  
Tenner  
Barn og feber  
Din baby (forum)  
Fødselshoroskop  
Utvikling  
Småttroll 0-1 år (forum)  
Sex og samliv (forum)  
Ny app! Min amming

Utvikling  
Oppdragelse  
Barnesykdommer  
Helse  
Mat  
Trass  
Pottetrening  
Smokk  
Barneklær  
Barnehage  
Barnehagestart  
Høydekalkulator  
Tester  
Småttroll 1-2 år (forum)  
Småttroll 2-3 år (forum)

Utvikling  
Oppdragelse  
Barnesykdommer  
Helse  
Utstyr  
Mat og oppskrifter  
Søskenkrangel  
Søskensjalusi  
Kresne barn  
Høydekalkulator  
Tester  
Småttroll 4-6 år (forum)  
Aleneforeldre (forum)

Utvikling  
Oppdragelse  
Barnesykdommer  
Helse  
Mat og oppskrifter  
Familieøkonomi  
Barn overvekt  
Skolestart  
Dataspill  
Tester

Se også: [Forum](#) [Kommentar](#) [Mat](#) [Helse](#) [Tester](#) [DIY](#)

FUNKERENDE REDAKTØR: RINA BLEKKERUD

[KONTAKT OSS](#) [ANNONSEINFO](#)

Leder digitale medier: Tore A. Godager  
Redaktør: Susanne Kaluza  
Ansvarlig redaktør/direktør: Axel Walø  
Kontakt oss: [Klikk her](#)

Utgiver: Egomont Publishing  
Adresse: Nydalsveien 12, 0441 Oslo  
Telefon sentralbord: 22 77 20 00  
Tips oss: [desken@klikk.no](mailto:desken@klikk.no)

Klikk.no arbeider etter vær varsom-plakatens retningslinjer for god presseskikk